

# ! i say: URINVÄGSINFEKTION

 **cranberryactive**



i say: BE GOOD  
TO YOUR BODY!

## ANVÄNDNINGSSOMRÅDE

- För att behandla och förebygga urinvägsinfektion\*.

## VANLIGA SYMTOM

Urinvägsinfektioner brukar vara lätta att känna igen. Du känner dig kissnödig hela tiden, men när du sätter dig på toaletten händer inte så mycket. Urinen kan lukta illa och vara grumlig. Dessutom brukar det svida när du kissar och du kan få en molande smärta i den nedre delen av magen. Kontakta läkare om du ser blod i urinen, om du är osäker på något eller om symtomen kvarstår eller blir värre.

## INNEHÅLL

Det aktiva innehållsämnet i kapslarna är Cranberry-Active™, ett patenterat extrakt (ett koncentrat) av tranbär. I en kapsel är det 500 mg Cranberry-Active™. Dessutom innehåller kapslarna potatisstärkelse, och hydroxypropylmethylcellulosa. Kapslarna är enbart tillverkade av växtbaserad material (inga djurvävnader) och är lämpliga för vegetarianer.

## HUR KAPSLARNA FUNGERAR

Cranberry-Active™ når urinvägarna via njurarna. När det når blåsan binds Cranberry-Active™ vid bakterierna så att de inte får fäste vid slemhinnan, utan i stället spolats ut ur kroppen med urinen.

## GÖR SÅ HÄR

Ta en kapsel två gånger om dagen i 15 dagar med ett glas vatten i samband med en måltid. Du kan upprepa behandlingen om du vill, men om du inte märker att symtomen avtar efter fem dagar eller om du är osäker på något ska du uppsöka läkare.

	Dosering	Användningstid
Behandling	2 kapslar per dag	15 dagar
Förebyggande	1 kapsel per dag	dagligen

## VIKTIGT ATT VETA

- Drick mycket vatten.
- Kapslarna ska inte användas av barn under 12 år.
- Ska ej användas om du är gravid eller ammar.  
Rådgör med läkare.
- Använd inte kapslarna om du är allergisk eller överkänslig mot något av innehållsämnen. Listan med innehållsämnen finns under rubriken "Innehåll".
- Förvara alltid kapslarna på en torr, mörk plats i rumstemperatur.
- Utgångsdatum visas på varje blisterförpackning och på ytterkartongen.
- Förvara alltid kapslarna utom räckhåll för barn.
- Kapslarna får endast intas via munnen.
- Uppsök läkare om symtomen kvarstår.
- Personer som använder blodförtunnande läkemedel bör kontakta läkare före användning av tranbärsprodukt.

## TIPS OCH RÅD

God hygien är viktigt för att förebygga urinvägsinfektioner. Om du är kvinna bör du alltid kissa efter sex och alltid torka dig framifrån och bakåt när du har varit på toaletten, på så sätt förhindrar du att bakterier från området runt anus kommer in i urinröret. Det är också viktigt att dricka mycket vatten och att kissa ofta för att skölja ut eventuella bakterier från urinröret. Stressa inte när du kissar, töm alltid blåsan helt.

i say: kapslarna verkar genom att hjälpa kroppens naturliga processer. Vill du veta mer om produkterna eller ställa frågor, välkommen till [www.isay.se](http://www.isay.se)



# ! i say: BE GOOD • TO YOUR BODY

## \*URINVÄGSINFEKTION

Urinvägsinfektioner orsakas av bakterier som får fäste i urinblåsan och orsakar en inflammation, i vissa fall inflammeras även urinröret. Infektionen orsakas oftast av bakterierna *Escherichia coli* (*E.coli*) och *Klebsiella* som är vanliga i tarmen. Det är en relativt vanlig åkomma, omkring 1 av 50 drabbas någon gång under livet. Urinvägsinfektioner drabbar kvinnor oftare än män eftersom kvinnans urinrör är kortare än mannens och ligger närmare anus.

Bakterierna kan överföras under sex.

Hos barn kan urinvägsinfektioner bero på förträngningar eller missbildningar i urinvägarna. Hos män uppträder de ofta som en infektion av prostata (prostatit). Urinvägsinfektion kan uppstå som komplikation om du börjar använda spiral eller använder vissa läkemedel och de är vanligare hos gravida kvinnor och diabetiker. Andra orsaker till urinvägsinfektioner kan vara irritation från blåsstenar eller kemikalier, irriterande ämnen i kosten eller klimakteriebesvär. Ibland uppstår urinvägsinfektioner utan tydliga symtom, är du osäker kan du boka tid hos en läkare.

## TANKEN BAKOM i say:

I teamet bakom i say: ingår farmakologer, kemister, biologer, ekonomer och mikrobiologer. De utvecklar produkter som fungerar tillsammans med kroppens egna processer. Produkter som hjälper kroppen genom att verka lokalt.

i say: BE GOOD TO YOUR BODY!

[www.isay.se](http://www.isay.se)

Senast reviderat: Maj 2014

